10.Yoga-Wanderung

Unter der Leitung von Susanne Dzionsko veranstaltet die SG Bomlitz-Lönsheide e.V. die 10.Yogawanderung. Gemäß den Jahreszeiten folgt nachdem Frühlingserwachen nun das Sommererwachen in der Wisselshorst. Innerhalb einer ca. 3 stündigen abwechslungsreichen Wanderung entlang historischer Gebäude und dem Flusstal der Bomlitz sind unterschiedliche Yoga-Stationen eingebaut. Die Yoga-Stationen sind dabei so gewählt, dass sie auch ohne Yoga Vorkenntnisse durchgeführt werden können. Diese Yoga Wanderung findet am 26.06.2022 statt und gestartet wird um 11:00 Uhr (Waldstadion Bomlitz). Weitere Informationen stehen auf der Homepage (http://www.sgbomlitz.de) oder können bei Susanne Dzionsko (0176 8031 2000) direkt erfragt werden.

Beitrag: 10 € (Paar: 15€)

.

Geschäftsstelle: Am Habichtskamp 32, 29699 Bomlitz, Tel.: 05161-4258
Homepage: www.sgbomlitz.de E-Mail: geschaeftsstelle@sgbomlitz.de

Infoblatt per Email abbestellen oder neu anfordern : Email an sevice@sgbomlitz.de